

Überblick: 2-tägiges Tourette-Seminar

Leitung: PD Dr. Dipl.-Psych. Ewgeni Jakubovski



Nur wenige Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten in Österreich verfügen über eine ausgewiesene Expertise in der sicheren Diagnostik und fachgerechten Behandlung von Tic-Störungen und dem Tourette-Syndrom.

Der Kurs vermittelt zunächst einen fundierten Überblick über sämtliche klinisch relevante Aspekte von Tic-Störungen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem differenzierten Erkennen von Tics sowie der Abgrenzung zu wichtigen Differenzialdiagnosen. Nach Möglichkeit wird ein Live-Austausch mit Betroffenen im Rahmen einer Videokonferenz integriert.

Darüber hinaus erfolgt eine Einführung in die verhaltenstherapeutische Behandlung mit Fokus auf das Habit Reversal Training (HRT). Neben den theoretischen Grundlagen werden aktuelle Forschungsergebnisse sowie praxisnahe Anwendungshinweise vermittelt, unter besonderer Berücksichtigung spezifischer Anforderungen in der Behandlung von Kindern und Jugendlichen.

Der interaktive Kurs bietet Raum für die Einbringung eigener Fälle und Fragestellungen.

Format & Zielgruppe

Format: Online (Teilnahme über Zoom-Link)

Kosten: keine

Zielgruppe: Psychotherapeut:innen, Psychiater:innen, Klinische Psycholog:innen, Pädagog:innen, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Neurologie

Ziel: Diagnostik & Behandlung von Tic-Störungen und Tourette-Syndrom — praxisnah, evidenzbasiert.

Datum:

03.07.2026 14 -18:30

04.07.2026 9.00 - 16:30

Zoomlink:

<https://us02web.zoom.us/j/89822631930?pwd=bZhXAjXILRRQBL7fiFyR84Gn1Sa4gx.1>

Meeting-ID: 898 2263 1930

Kenncode: 791296

TAG 1 – Grundlagen, Diagnostik & Ätiologie

- Phänomenologie
Definitionen, motorische/vokale Tics, Vorgefühle, Unterdrückbarkeit, Verlauf.
- Diagnostik
Kriterien, Anamnese, Komorbiditäten, Differenzialdiagnose, YGTSS, ATQ, PUTS.
- Ätiologie
Neurobiologie, Genetik, Verhaltenstherapeutisches Modell.
- Spezielle Themen
Massenhysterie, Social Media, Indikation.

TAG 2 – Therapie: HRT, CBIT, ERP & Medikamente

- Medikamentöse Therapie
APs, Botulinumtoxin, Cannabinoide, DBS.
- Verhaltenstherapie (HRT / CBIT) Tic-Hierarchie, Wahrnehmungstraining, Gegenbewegungen, Konsequenzen.
- ERP
Exposition, Response Prevention, Übungen.
- Interview mit Betroffenen, Fallarbeit & Abschluss.

Ablauf

Tag 1: Freitag – Einführung in Tic-Störungen

14.00-14.15 Uhr Vorstellung des Referenten und Tagesablaufs

14.15-15:45 Uhr Modul: Einführung in Tic-Störungen

15.45-16.00 Uhr Kaffeepause

16.00-17.00 Uhr Modul: Diagnostik

17.00-17:30 Uhr Diagnostikübung

17.30-18.15 Uhr Kaffeepause

18.15-18.30 Uhr Diskussion und Fragen

Tag 2: Samstag: Habit Reversal Training bei Tic-Störungen

9.00-9.20 Uhr Stretching und Quiz

9.20-10.00 Uhr Modul: Ursachen von Tic Störungen

10:00-10:10 Uhr Kaffeepause

10:10-10:50 Uhr Modul: Behandlung von Tic-Störungen

10:50-11:00 Uhr Kaffeepause

11.00-11:45 Uhr: Modul: Behandlungsrational von Habit Reversal Trainings (HRT)

11.45-12.45 Uhr Mittagspause

12.45-13.45 Uhr Video: Durchführung eines HRT

13:30- 14.30 Uhr Besprechung der Technik und des Videos

14.45-15.00 Uhr Kaffeepause

15.00-16.00 Uhr Interview: Ein Tourette-Betroffener redet über sein Leben mit Tics und Erfahrungen mit verschiedenen Therapiemethoden.

16.00-16.15 Uhr Kaffeepause

16.15 -16:30 Uhr Q & A und Abschlussdiskussion