

Über uns

Wir sind ein multiprofessionelles Team mit ärztlicher, pflegerischer, psychologischer, psychotherapeutischer, ergotherapeutischer, physiotherapeutischer und sozialarbeiterischer Fachausbildung.

Ärztliche Leitung
Michaela Amering

Pflegeteam
Walpurga Gfrerer
Judith Sachslehner

Psychologie
Christina Feichtenberger

Kontakt

Anmeldung zum Vorstellungsgespräch unter:
Tel: +43 1 40 400-35460

Klinische Abteilung für Sozialpsychiatrie
Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Universitätsklinikum AKH Wien/MedUni Wien
Währinger Gürtel 18-20
1090 Wien

© Wiener Gesundheitsverbund, 2024

Impressum: Universitätsklinikum AKH Wien, 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20;
für den Inhalt verantwortlich: Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinische
Abteilung für Sozialpsychiatrie; Titelfoto: Foto: iStock/ViktoriaBar; grafische Gestaltung:
Matthäus Fellingner, Gedruckt auf ökologischem Papier gemäß
Mustermappe „ÖkoKauf Wien“. Stand: 08/2024

UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

Klinische Abteilung für Sozialpsychiatrie

Tagesklinik



Für wen ist die Tagesklinik gedacht?

Das Angebot der Tagesklinik richtet sich vornehmlich an **Personen mit Psychoerfahrung ab dem 18. Lebensjahr.**

Eine Aufnahme ist sinnvoll:

- zur Verkürzung oder anstelle eines stationären Aufenthaltes
- zur weiteren Stabilisierung nach stationärem Aufenthalt
- bei diagnostischer Unklarheit bzw. Sinnhaftigkeit weiterführender, auch körperlicher Abklärung
- zur Evaluierung und Verbesserung der derzeitigen bio-psycho-sozialen Behandlung

Die **Behandlungsdauer** wird **individuell** festgelegt.

Ziele des Aufenthalts

- **Symptomlinderung oder Symptomfreiheit**
- **Umgang mit den Symptomen verbessern**
- **Förderung der selbstständigen Alltagsbewältigung**
- **Ressourcen neu entdecken oder verschüttete Ressourcen wieder aktivieren**
- **Verbesserung der sozialen Kompetenz**
- **Stärken der Selbstwirksamkeit**
- **ungünstige Einstellungen und/oder ungünstige Verhaltensweisen verändern**
- **Reifung, Entwicklung und Gesundheit fördern**
- **Reduktion der Komorbidität**
- **Krisenfestigkeit erlangen und Krisenpläne erstellen**

Unser Angebot

Wir bieten **wochentags von 8:00 bis 15:30 Uhr** ein **vielfältiges Therapieprogramm.**

Die **tägliche Teilnahme** (Montag bis Freitag) bietet unseren Patient*innen eine Tagesstruktur und ist für das Gruppensetting von Bedeutung.

Beispiel für den Tagesablauf:

| | |
|-----------|--------------------------|
| 8:00 Uhr | Ankommen & Frühstück |
| 9:00 Uhr | Morgenaktivierung |
| 9:30 Uhr | Visite/Morgenrunde |
| 10:00 Uhr | Ergotherapie |
| 11:30 Uhr | Metakognitives Training* |
| 12:00 Uhr | Mittagessen |
| 13:00 Uhr | Kompetenz und Gefühle* |
| 14:00 Uhr | Physiotherapie |
| 15:00 Uhr | Tagesausklang |

* Die Therapiegruppen umfassen folgende Themen:

Krankheitsbewältigung und Recovery, Kommunikation, Kompetenz und Gefühle (Soziales Kompetenztraining), Alltagsfertigkeiten, Metakognitives Training, Arbeit und sozialrechtliche Aspekte, Information und Umgang mit Medikamenten